

ERGONOMINIŲ PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMAS

MOKYMŲ PROGRAMA

I diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 - 13.10	Mokymų programos pristatymas	
13.10 - 14.40	Taisyklingos laikysenos/stovėsenos/sėdėsenos svarba darbo vietose. Anatomijos žinios padėsiančios kokybiškai vertinti ergonomikos riziką	Jūratė Upskutė-Šeporaitienė
14.40 - 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00 – 16.00	Ergonominiai rizikos veiksniai, jų poveikis darbuotojų sveikatai.	Evelina Antanėlė
16.00 – 16.10	<i>Pertrauka</i>	
16.10 - 16.50	Ergonominių veiksmų sukeltos profesinės ligos.	Evelina Antanėlė
16.50 – 17.00	Dienos apibendrinimas	

II diena

Laikas	Tema	Lektorius
12.00 - 12.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
12.10 – 13.10	Ergonominių veiksmų tyrimo ir vertinimo teisinis reglamentavimas Lietuvoje. Pirminis darbo vietų ergonominis vertinimas	Evelina Antanėlė
13.10 – 13.20	<i>Pertrauka</i>	
13.20 – 14.30	Metodikų, kai individas naudoja didelę fizinę jėgą, nagrinėjimas	Evelina Antanėlė
14.30 – 14.40	<i>Pertrauka</i>	
14.40 – 15.40	Metodikų, kai individas atlieka didelio dažnio kartotinus judesius, nagrinėjimas	Evelina Antanėlė
15.40 – 15.50	<i>Pertrauka</i>	
15.50 - 16.50	Individo darbo pozų ir judesių vertinimo metodikos	Evelina Antanėlė
16.50 - 17.00	Dienos apibendrinimas	Evelina Antanėlė

III diena

Laikas	Tema	Lektorius
13.00 – 13.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
13.10 – 14.40	Psichosocialinių ir ergonominių rizikos veiksmų sąsajos?	dr. Jelena Stanislavovienė
14.40 - 15.00	<i>Pertrauka</i>	
15.00- 15.50	Ergonominių rizikos veiksmų vertinimo dokumentų įforminimas	Evelina Antanėlė
15.50 – 16.00	<i>Pertrauka</i>	
16.00-17.00	Tarptautinių organizacijų gairės dėl ergonominių veiksmų tyrimo ir vertinimo, ergonominių veiksmų tyrimo ir vertinimo principai.	Evelina Antanėlė

Laikas	Tema	Lektorius
	Savarankiškas ergonominių rizikos veiksmų vertinimas	

IV diena

Laikas	Tema	Lektorius
14.00 – 14.10	Praėjusio susitikimo priminimas	
14.10 – 15.50	Dalyvių ergonominių veiksmų tyrimo pristatymas, iškilusių klausimų aptarimas	Evelina Antanėlė
15.50 – 16.00	<i>Pertrauka</i>	
16.00-17.00	Baigiamasis žinių patikrinimas, apibendrinimas, mokymų užbaigimas	Evelina Antanėlė