Pozityvios
sveikatos
komanda
nuo 2012 m.

VšĮ „POZITYVIOS SVEIKATOS KOMANDA“
2023 M. VEIKLOS ATASKAITA

VšĮ „Pozityvios sveikatos komanda“ 2023 m. siekė toliau diegti ir įgyvendinti sveikatos stiprinimo programas darbo vietose teikiant mokymų, konsultacijų, rizikos vertinimo paslaugas bei vystant sveikatadarbe.lt projektą.

PRAVESTOS MOKYMŲ PROGRAMOS BEI SKAITYTI PRANEŠIMAI KONFERENCIJOSE

1. 2024 m. sukurta nauja mokymų programa tema **„Ergonomininių profesinės rizikos veiksnių vertinimas“**. Tai 16 val. trukmės mokymai skirti visų sričių specialistams, kurie planuoja atlikti ergonominių rizikos veiksnių vertinimą bei nori kurti darbingesnę, sveikesnę, patrauklesnę ir motyvuojančią darbo aplinką. Mokymų programa parengta vadovaujantis Ergonominių profesinės rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais.
   Per metus surengti dveji mokymai ir dalyviams išduoti pažymėjimai.
2. Surengti mokymai ir išduoti pažymėjimai dviem **“Psichosocialinės rizikos vertinimas ir valdymas”** grupėms. 16 val. mokymų programa parengta vadovaujantis Psichosocialinių profesinės rizikos veiksnių tyrimo metodiniais nurodymais.
3. VšĮ „Pozityvios sveikatos komanda“ lektorės dviejose valstybinėse įstaigose Vilniaus m. vedė 40 val. mokymus **„Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas darbo vietose“**.
4. Pravesta virš 20 mokymų Lietuvos darbovietėse įvairiomis temomis: „Psichologinio smurto atpažinimas ir prevencija darbo vietose“, „Perdegimo atpažinimas ir prevencija“, „Agresyvaus elgesio (at) pažinimas ir valdymas“, „Nuovargis darbe: kaip atpažinti ir valdyti“, „Atsparumo didinimas darbe“, „Pasitikėjimo komandoje kūrimas“.
5. Tarptautinėje Europos policijos profesinių sąjungų federacijos EU.Pol generalinėje asamblėjoje dr. Jelena Stanislavovienė ir sveikatos psichologė Sigita Vičaitė skaitė pranešimą „Psichosocial risk management: the key to police officers better health and wellbeing“.
6. Konferencijoje MOTIVATED AT WORK 2023 psichologė Liepa T. Valandis skaitė pranešimą „Savivertė. Kaip ją auginti?“
7. dr. Jelena Stanislavovienė konferencijoje „Profesinės sveikatos priežiūra – kas naujesnio?“ skaitė pranešimą „Atveriant Pandoros skrynią“.

ĮGYVENDINTI PROJEKTAI

1. 2023 m. pateikta paraiška ir gautos lėšos iš Nevyriausybinių organizacijų fondo 2023 metų nevyriausybinių organizacijų institucinio stiprinimo fondo. Projekto Nr. NVOK 06105. Lėšos skirtos LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Projekto metu buvo įgyvendintos dvi veiklos:
   1.1. Spalio 17 d., lapkričio 16 d. ir gruodžio 7 d. buvo surengtos trys tinklaveikos (networking) principo diskusijos kuriose dalyvavo Valstybinės darbo inspekcijos, Vilniaus universiteto, Gedimino technikos universiteto, Personalo valdymo profesionalų asociacijos, dviejų profesinių sąjungų, penkių įmonių, penkių psichosocialinės rizikos vertintojų bei žiniasklaidos atstovai. Kiekvienoje diskusijoje dalyvavo tie patys 25 dalyviai. Dalyvių sutarimu, buvo parengtas diskusijų apibendrinimas, kuris pateiktas Socialinių reikalų ir darbo ministerijos bei Sveikatos apsaugos ministerijos atsakingiems specialistams.
   1.2. Komunikacijos specialistų pagalba buvo siekiama pastiprinti VšĮ „Pozityvios sveikatos komanda“ komunikaciją bei bendrą žinomumą. Šiuo tikslu buvo:
      - Buvo įdiegtas soc. tinklų komunikacijos planavimo įrankis, kurio pagalba dabar tikslingiau ir kokybiškiau komunikuojama apie įstaigą bei teikiamas paslaugas.
      - Drauge su komunikacijos specialistais parengtos ir soc. tinkluose išplatintos 20 žinučių. 5 žinutėms buvo užsakyta soc. tinklų reklama bei išplatintas vienas pranešimas spaudai. Bendras šių veiklų rezultatas - Facebook paskyroje sekėjų skaičius padidėjo nuo 509 iki 633. Linkedin paskyroje - nuo 198 iki 276.
      - Parengtos dvi priemonės, kurios populiarintų ir sustiprintų psichosocialinės rizikos vertinimo ir valdymo žinomumą bei susietų šią temą su VšĮ "Pozityvios sveikatos komanda" vystomu projektu sveikatadarbe.lt: 1) Sukurti du, 2 min. trukmės video filmukai (https://sveikatadarbe.lt/informaciniai-filmukai). 2) Parengti 4 plakatai/žinutės, kurių tikslas - didinti supratimą apie psichosocialinės rizikos temos svarbą ir naudas darbo vietose bei sieti šią temą su VšĮ "Pozityvios sveikatos komanda" vystomu projektu sveikatadarbe.lt.

2. 2023 m. lapkričio mėn. dalyvauta VšĮ “inovacijų agentūros” priemonėje “Tikslinės konsultacijos verslui”, kurioje gauta 20 val. konsultacijų marketingo bei verslo vystymo klausimais.

2024 metams keliami tikslai - teikti paraiškas Visuomenės sveikatos stiprinimo fondui bei Socialinės apsaugos bei darbo ministerijos finansuojamam Nevyriausybinių organizacijų institucinio stiprinimo fondui.

Įstaigos dalininkės įnašų vertė finansinių metų pradžioje buvo 58 EUR, o pabaigoje 58 EUR.

Įstaiga per 2023m. negavo papildomų finansavimo lėšų.

Per finansinius metus įstaiga neįsigijo ilgalaikio turto.

Įstaigos sąnaudos per finansinius metus sudarė 24308 EUR

Įstaigos finansinių metų pradžioje ir pabaigoje dirbo vienas darbuotojas – įstaigos vadovas.

Įstaigos vadovo pareigas eina Įstaigos steigėja Sigita Vičaitė.

Direktorė Sigita Vičaitė